

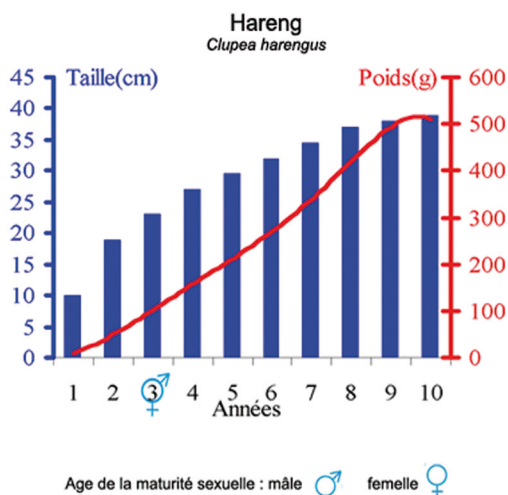


Répartition du hareng commun

## Hareng (*Clupea harengus*)

### Répartition

Distribué dans l'Atlantique nord-est (du nord de la Norvège jusqu'au nord du golfe de Gascogne) et la mer Baltique, le hareng est un poisson pélagique et grégaire qui vit depuis la surface jusqu'au fond sur tout le plateau continental (de la côte à 200 m de profondeur). En période de reproduction, il forme des concentrations parfois importantes (plusieurs centaines de tonnes) qui se désagrègent à la tombée de la nuit pour se reconstituer dès le lever du jour.



Relation taille-poids du hareng en Manche mer du Nord

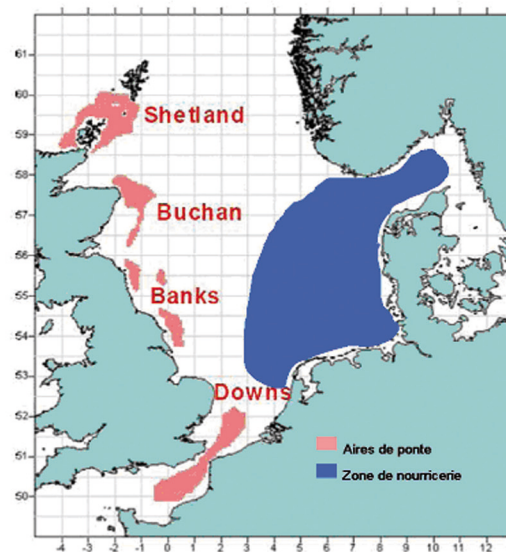
### Alimentation et croissance

Si l'alevin se nourrit d'algues planctoniques puis d'oeufs et de copépodes, l'adulte ingère également des petits crustacés planctoniques ainsi que des larves de poissons. Su fond, le jour, à la surface la nuit, le hareng suit les migrations verticales du plancton. Assez rapide les deux premières années sa croissance varie légèrement selon les régions et sa longévité avoisine les 10 ans.

### Reproduction et migration

Le stock de hareng de la mer du Nord est constitué de trois grands groupes qui se reproduisent à des périodes et sur des zones différentes. Ils portent le nom de leur région de reproduction :

Buchan/Shetland qui se reproduit au nord de l'Ecosse et autour des Shetlands, Dogger dont l'aire de reproduction se situe au centre de la mer du Nord et le long des côtes anglaises (zone des Banks) et Downs qui vient pondre en Manche. A ces trois composantes principales s'ajoutent de petites populations essentiellement côtières et de moindre importance.



Le hareng acquiert sa maturité sexuelle entre 2 et 3 ans. La période de ponte commence en août avec le premier des trois groupes et s'achève en décembre ou janvier avec celui des Downs, en Manche Orientale. La fécondité des harengs et la taille des oeufs diffèrent selon les frayères. Les oeufs sont déposés sur des fonds de graviers, généralement entre 20 et 40 m de profondeur. Les larves présentent également des caractéristiques différentes selon leur origine géographique.

Après l'éclosion, les larves pélagiques sont transportées par les courants, et rejoignent une vaste zone de nourricerie située dans l'est de la mer du Nord. Quelle que soit leur origine, les harengs adultes se nourrissent dans les mêmes zones, dans la partie centrale de la mer du Nord, et la distribution des bancs est corrélée avec l'abondance du plancton dont ils s'alimentent. Les harengs adultes des trois groupes principaux se mélangent dans le nord ouest de la mer du Nord pendant la saison d'alimentation printanière et estivale et sont mieux séparés en hiver, notamment quand les harengs des Downs migrent en Manche pour s'y reproduire.